



Gesunde Zähne in der Schwangerschaft

Vergessen Sie jetzt Ihre Zähne nicht!

Frauen, die einen Kinderwunsch haben sollten besonders auf Ihre Mund- und Zahnhygiene achten. Zusammen mit den körperlichen Veränderungen in der Schwangerschaft verändern sich auch die Zähne und das Gewebe in der Mundhöhle. In Folge der hormonellen Veränderung und des ansteigenden Östrogenspiegels, fördert dies die Durchblutung der Mundschleimhaut und daher klagen viele über Zahnfleischbluten, was durch bakterielle Zahnbeläge verursacht wird.

Gerade in dieser Zeit sind sie anfälliger für Karies!

Verschiedene wissenschaftliche Studien haben nachgewiesen, dass Kinder von Müttern, die während der Schwangerschaft regelmäßig prophylaktisch betreut wurden, weniger Karies bekommen.

Gönnen Sie sich in der Schwangerschaft eine regelmäßige professionelle medizinische Zahnreinigung.

Denn Karies ist eine Infektionskrankheit.

Gesunde Zähne und Vorsorge schon vor der Schwangerschaft:

Putzen Sie regelmäßig Ihre Zähne, am besten nach jeder Mahlzeit. Auch wenn Sie an häufigem Zahnfleischbluten leiden, sollten Sie Ihre Zähne gewissenhaft putzen. Damit verringern Sie auch die Gefahr, nach der Geburt Keime aus der eigenen Mundhöhle in die des Säuglings zu übertragen.

Wir beraten und informieren Sie über individuelle Risikofaktoren und über Vorbeugemaßnahmen:

Veränderungen des Essverhaltens, Optimierung der Mundhygiene und klären Sie über die Infektionswege auf.

Mit der Unterstützung Ihres Zahnarztes können Sie Ihrem Kind ein wertvolles Geschenk machen:

Sie können ihm dazu verhelfen, ein angstfreier und mundgesunder Erwachsener zu werden, der mit gesunden Zähnen wunderschön lachen kann.



Noch **Fragen?**
Wir freuen uns auf Ihre Fragen

Zahnarztpraxis Pia Frommknecht
Frühlingstrasse 16
85221 Dachau
Tel. 08131/27 57 15