



## Parodontitis als Auslöser einer Frühgeburt

Man findet bei schwangeren Frauen oft eine Gingivitis, also eine Zahnfleischentzündung vor. Diese ist sogar so häufig, dass die Medizin dafür bereits den Begriff der „Schwangerschaftsgingivitis“ definiert hat.

Grundsätzlich stellen chronische Entzündungsherde im menschlichen Körper ein Gesundheitsrisiko dar, das über die direkt betroffene Körperstelle hinausgeht. Während der Zusammenhang zwischen Parodontitis (= Knochenbettentzündung) und einem erhöhten Herzinfarktrisiko bereits seit längerem bekannt ist, lassen jüngere Studien vermuten, dass eine weitere gefährliche Konsequenz der Parodontitis in einer Erhöhung des Risikos einer Frühgeburt besteht. Gegenwärtig wird eine bakterielle Infektion -gleich welcher Art- als die Hauptursache für eine Frühgeburt angesehen, und für 30-50 Prozent aller Fälle verantwortlich gemacht.

Mittlerweile gibt es gewichtige Gründe anzunehmen, dass mütterliche Infektionen nicht nur zur Frühgeburt führen können, sondern auch für schwerwiegende Folgeerkrankungen der Neugeborenen und sogar für Fehlgeburten verantwortlich sind.

Gerade die Infektionen durch Bakterien, so wie wir Sie bei der Parodontitis finden, können durch die Produktion von Entzündungseiwießen den Geburtsvorgang stören. Ohne im Einzelnen auf den Ablauf der Schwangerschaft und alle involvierten Steuerungsfaktoren einzugehen, kann man aber sagen, dass diese zu viel produzierten Eiweiße als Auslöser wirken und beschleunigend auf die Steuerung des Geburtszeitpunktes einwirken.

Die mögliche Folge ist, dass vorzeitige Wehen einsetzen und es zu einer Frühgeburt bei zu niedrigem Geburtsgewicht kommen kann.

## Was können Sie dagegen tun?

Eine regelmäßige, professionelle Zahnreinigung (Prophylaxe) durchführen lassen. Das heißt, schon vor der Schwangerschaft, zu Beginn und gegen Ende Ihrer Schwangerschaft. Die Prophylaxe wird speziell auf Sie und Ihre Bedürfnisse abgestimmt. Sie erhalten dann auch einen zahnärztlichen Kinderpass, in dem bereits auf Sie, als werdende Mutter eingegangen wird.



Gerne begleiten wir Sie in Ihrer Schwangerschaft

Für weitere allgemeine Informationen rund um Ihre Zähne:

Zahnarztpraxis Pia Frommknecht, Frühlingstrasse 16, 85221 Dachau,  
Tel. 08131/27 57 15  
oder unter [www.zahnarztpraxis-info.de](http://www.zahnarztpraxis-info.de)

Vielleicht bis bald

Einen schönen Tag wünscht Ihnen

Ihre Zahnarztpraxis Pia Frommknecht

